

Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.



Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 3 октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из моркови с яблоками	60		0,594	6,084	5,272	79
Фрикасе из куриных грудок	45/45		8,026	9,076	1,236	119
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
Напиток из урюка	200		0,12	0,03	11,57	42
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	69,43	16,862	20,618	72,824	543
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из моркови	100		0,594	6,084	5,272	96
Фрикасе из куриных грудок	90		7,826	8,476	1,236	113
Макаронные изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
Напиток из урюка	200		0,011	0,007	7,998	42
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный, вафли вес. 1шт	61		2,52	0,36	18,84	177
Итого:	508	69,43	17,673	21,006	76,429	682
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из моркови с яблоками	60		0,594	6,084	5,272	79
Суп из овощей	200		1,491	4,209	8,875	80
Фрикасе из куриных грудок	45/45		12,826	26,676	1,436	297
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
Чай с сахаром	200/8		0,1	0,1	12,43	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		73,15	23,133	42,497	82,759	791
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,056	0,012	8,148	24
Хлеб ржано-пшеничная	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		10,3	6,408	5,23	50,804	269
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд горячий с сыром	30/20		7,51	6,19	15,42	149
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,611	7,43	34,222	243
Печенье весовое 3 шт	9,6		0,662	1,325	7,114	43
Чай с сахаром, лимоном	200/8		0,011	0,007	7,998	35
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Салат из моркови с яблоками	60		0,594	6,084	5,272	79
Фрикасе из куриных грудок	45/45		8,026	9,076	1,236	297
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
Напиток из урюка	200		0,12	0,03	11,57	79
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		109,66	32,656	35,57	137,578	1228